

# まいにち体調管理レポート

仙台太郎

2021年01月02日

|       |    |      |    |
|-------|----|------|----|
| 家族に発熱 | なし | 海外渡航 | なし |
|-------|----|------|----|

| 朝  |    |    |     |      | 体温   | 36.3   |
|----|----|----|-----|------|------|--------|
| 咳  | 鼻水 | 痰  | 息切れ | 喉の痛み | 眼の痛み | 筋肉痛    |
| なし | なし | なし | なし  | なし   | なし   | なし     |
| 頭痛 | 下痢 | 嘔吐 | 倦怠感 | におい  | 味    | 解熱剤の服用 |
| なし | なし | なし | なし  | あり   | あり   | なし     |

| 昼  |    |    |     |      | 体温   | 36.3   |
|----|----|----|-----|------|------|--------|
| 咳  | 鼻水 | 痰  | 息切れ | 喉の痛み | 眼の痛み | 筋肉痛    |
| なし | なし | なし | なし  | なし   | なし   | なし     |
| 頭痛 | 下痢 | 嘔吐 | 倦怠感 | におい  | 味    | 解熱剤の服用 |
| なし | なし | なし | なし  | あり   | あり   | なし     |

| 夕  |    |    |     |      | 体温   | 36.3   |
|----|----|----|-----|------|------|--------|
| 咳  | 鼻水 | 痰  | 息切れ | 喉の痛み | 眼の痛み | 筋肉痛    |
| なし | なし | なし | なし  | なし   | なし   | なし     |
| 頭痛 | 下痢 | 嘔吐 | 倦怠感 | におい  | 味    | 解熱剤の服用 |
| なし | なし | なし | なし  | あり   | あり   | なし     |

| 就寝前 |    |    |     |      | 体温   | 36.3   |
|-----|----|----|-----|------|------|--------|
| 咳   | 鼻水 | 痰  | 息切れ | 喉の痛み | 眼の痛み | 筋肉痛    |
| なし  | なし | なし | なし  | なし   | なし   | なし     |
| 頭痛  | 下痢 | 嘔吐 | 倦怠感 | におい  | 味    | 解熱剤の服用 |
| なし  | なし | なし | なし  | あり   | あり   | なし     |

## 行動履歴

|     |               |
|-----|---------------|
| 時間  | 13時40分～14時05分 |
| 合計  | 25分           |
| 外出先 | 大衆食堂          |
| 人数  | 1人            |
| マスク | なし            |
| 状況  |               |
| 備考  | お客さんが居ない      |

|     |               |
|-----|---------------|
| 時間  | 17時00分～18時30分 |
| 合計  | 90分           |
| 外出先 | 居酒屋           |
| 人数  | 2人            |
| マスク | なし            |
| 状況  | 密閉空間,密接場面     |
| 備考  | 個室            |

|     |               |
|-----|---------------|
| 時間  | 19時00分～21時00分 |
| 合計  | 120分          |
| 外出先 | ショットバー        |
| 人数  | 2人            |
| マスク | なし            |
| 状況  | 密接場面          |
| 備考  | お客さんが居ない      |

## 本日の所感

ほとんどの店にお客さんが居ない。