

まいにち体調管理レポート

仙台太郎

2021年01月02日

家族に発熱	なし	海外渡航	なし
-------	----	------	----

朝					体温	36.3
咳	鼻水	痰	息切れ	喉の痛み	眼の痛み	筋肉痛
なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	におい	味	解熱剤の服用
なし	なし	なし	なし	あり	あり	なし

昼					体温	36.3
咳	鼻水	痰	息切れ	喉の痛み	眼の痛み	筋肉痛
なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	におい	味	解熱剤の服用
なし	なし	なし	なし	あり	あり	なし

夕					体温	36.3
咳	鼻水	痰	息切れ	喉の痛み	眼の痛み	筋肉痛
なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	におい	味	解熱剤の服用
なし	なし	なし	なし	あり	あり	なし

就寝前					体温	36.3
咳	鼻水	痰	息切れ	喉の痛み	眼の痛み	筋肉痛
なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
頭痛	下痢	嘔吐	倦怠感	におい	味	解熱剤の服用
なし	なし	なし	なし	あり	あり	なし

行動履歴

時間	13時40分～14時05分
合計	25分
外出先	大衆食堂
人数	1人
マスク	なし
状況	
備考	お客さんが居ない

時間	17時00分～18時30分
合計	90分
外出先	居酒屋
人数	2人
マスク	なし
状況	密閉空間,密接場面
備考	個室

時間	19時00分～21時00分
合計	120分
外出先	ショットバー
人数	2人
マスク	なし
状況	密接場面
備考	お客さんが居ない

本日の所感

ほとんどの店にお客さんが居ない。